



**PKO**  
GDYNIA  
PÓŁMARATON

# BIEGNIEMY NA 100-LECIE GDYNI!

25.04.2026

INFORMATOR  
BIEGACZA



GDYNIAPOLMARATON.PL



SPONSOR TYTUŁARNY

PARTNER STRATEGICZNY

SPONSORZY

PARTNERZY

MEDIA

ORGANIZATOR



Bank Polski



Pomorskie



sportano.pl



SUUNTO



Lubella

Cieślizyn



Radio Gdańsk



trojmiasto.pl



Magazyn Bieganie.pl





Drodzy Biegacze,

sto lat temu narodziła się Gdynia - utkana z marzeń, wywalczona potęgą lokalnego charakteru i zbudowana siłą ludzkich rąk. Aktywność fizyczna nigdy nie była tutaj dodatkiem, a jednym z fundamentów gdyńskiej społeczności. Dziś to miasto odważne: mieszkańcy wiedzą, że gdy w oczy wieje wiatr, trzeba postawić żagle, a gdy fala jest wysoka, nie wolno odpuścić. Trzeba się z nią zmierzyć. Historia tego miejsca oraz malownicze krajobrazy są wymarzoną scenerią dla imprez takich jak PKO Gdynia Półmaraton.

Mam nadzieję, że to wydarzenie będzie dla Państwa unikatowym przeżyciem, a wsparcie kibiców uczyni niezapomnianym każdy kilometr. Życzę samych pozytywnych wrażeń, znakomitych rezultatów oraz satysfakcji na mecie. Biegnijcie po marzenia!

Prezydent Miasta Gdyni  
Aleksandra Kosiorek

ZAPISY OD 27 KWIETNIA 2026!

# NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI

19.06.2026



Drodzy Biegacze,

z wielką radością witam Was na wydarzeniu, które nie tylko zajmuje wyjątkowe miejsce na mapie polskich biegów, ale przede wszystkim w sercach tych, którzy kochają ruch i sportowe emocje.



PKO Gdynia Półmaraton to nie tylko kolejny bieg. To dzień, w którym tysiące osób pragnie zrealizować swoje ambicje, marzenia oraz przekroczyć własne granice. PKO Bank Polski od lat wspiera takie momenty i ludzi, którzy mają odwagę próbować, mierzyć się z wyzwaniami i wracać na trasę mimo zmęczenia. Jesteśmy z Wami zarówno wtedy, gdy bijecie rekordy, jak i wtedy, gdy po prostu chcecie poczuć satysfakcję z ukończenia biegu.

W świecie, który pędzi coraz szybciej, to właśnie sport daje nam chwilę wytchnienia. Uczy nas systematyczności, determinacji i wiary w to, że każdy kolejny krok ma znaczenie. Wierzymy, że aktywność fizyczna jest jednym z najważniejszych filarów dobrego i świadomego życia.

Wszystkim uczestnikom życzę znakomitych wyników, radości z biegu, dumy z pokonania dystansu i wielu chwil, które zostaną z Wami na długo. Niech ten półmaraton stanie się początkiem kolejnych wyzwań – sportowych, życiowych i zawodowych. A tych, którzy dziś kibicują proszę o gorący doping. Wasze wsparcie zawsze dodaje biegaczom skrzydeł na najbardziej wymagających fragmentach trasy.

Do zobaczenia na trasie i na mecie!

Z wyrazami szacunku,

Szymon Midera

Prezes Zarządu PKO Banku Polskiego



Bank Polski



# Sprawdź, jak dostać do 1200 zł zwrotu za zakupy

## allegro **KLIK.**

pkobp.pl, infolinia: 800 302 302,  
brak opłat dla numerów krajowych  
na terenie kraju; w pozostałych  
przypadkach opłata zgodna  
z taryfą operatora

PKO Bank Polski realizuje Program Cashback za zakupy na platformie Allegro w Polsce, w ramach którego możesz otrzymać zwrot do 100 zł miesięcznie za towary opłacone za pomocą Allegro Klik przez 12 miesięcy przy aktywacji usługi Allegro Klik pierwszego dnia miesiąca. W przypadku aktywacji usługi Allegro Klik innego dnia niż pierwszy dzień miesiąca i przy pełnym wykorzystaniu miesięcznego limitu cashbacku maksymalny zwrot przez 12 miesięcy może wynieść do 1300 zł. Szczegóły, w tym ograniczenia, znajdziesz na stronie banku w Regulaminie połączenia kont PKO Banku Polskiego i Allegro oraz Programu Cashback i w Warunkach Cashback, obowiązujących od dnia udostępnienia usługi. Warunki Cashback obowiązują do 30.06.2026 r. Zasady realizacji i korzystania z usługi Allegro Klik świadczonej przez Allegro sp. z o.o., informacje o kontaktach oraz Taryfę opłat i opłat bankowych znajdziesz na pkobp.pl i w placówkach banku.

Drogie Biegaczki oraz drodzy Biegacze!

Serdecznie witam Was na PKO Gdynia Półmaratonie 2026! Tegoroczna edycja ma dla nas szczególny wymiar – spotykamy się bowiem w roku jubileuszu 100-lecia Gdynia. To wyjątkowy moment, który jeszcze mocniej podkreśla, jak ważną częścią historii i tożsamości miasta stał się nasz bieg.



Ogromnie cieszy mnie, że w tym roku ustanawiamy rekord frekwencji – na starcie stanie aż 10 tysięcy biegaczek i biegaczy! To dowód na to, że Gdynia jest jednym z najważniejszych punktów na biegowej mapie Polski. Dziękujemy za Wasze zaufanie – to dla nas największa motywacja do dalszego rozwoju wydarzenia.

Sz szczególnie gorąco witam wszystkich debiutantów – zarówno tych, którzy po raz pierwszy zmierzają się z dystansem półmaratonu, jak i uczestników PKO Gdynia 5K. Wasza odwaga i determinacja są inspiracją dla nas wszystkich. Meta czeka – a emocje, które tam na Was czekają, zostaną z Wami na długo!

Nieustannie rośnie także liczba biegaczek, co bardzo nas cieszy. Wasza obecność, energia i siła sprawiają, że nasze wydarzenie jest jeszcze piękniejsze. Wierzymy, że Gdynia – miasto otwarte, aktywne i nowoczesne – pozostaje miejscem, w którym każda osoba może realizować swoje sportowe cele.

Cieszy nas również rozwój wydarzeń towarzyszących, w tym biegów dla najmłodszych. To właśnie tam rodzą się przyszli pasjonaci sportu – a my z dumą możemy wspierać ich pierwsze kroki w biegowym świecie.

To wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez wsparcia wielu osób i instytucji. Serdecznie dziękuję władzom miasta Gdynia za nieustanne wsparcie i współtworzenie tego wyjątkowego wydarzenia. Dziękuję również naszym partnerom i sponsorom, na czele z PKO Bankiem Polskim, a także wszystkim firmom i instytucjom zaangażowanym w organizację biegu. Wasze wsparcie ma ogromne znaczenie.

Przede wszystkim jednak dziękuję Wam – uczestnikom. To Wy tworzycie atmosferę tego wydarzenia. Wasza pasja, radość i sportowy duch sprawiają, że ten weekend jest naprawdę wyjątkowy.

Przed nami wspaniałe święto biegania w jubileuszowej Gdyni. Korzystajcie z każdej chwili, cieszcie się trasą, kibicami i energią miasta. Uśmiechajcie się – do siebie nawzajem, do wolontariuszy, do całej Gdyni.

Powodzenia i do zobaczenia na mecie!

Michał Drelich

Dyrektor PKO Gdynia Półmaratonu

24  
04  
2027

SAVE THE DATE



PKO  
GDYNIA  
PÓŁMARATON



# Pomorskie

Województwo Pomorskie jest niezwykle atrakcyjnym regionem i znajduje się w czołówce najbardziej popularnych destynacji turystycznych w Polsce. Jego główne atuty to nadmorskie położenie, różnorodność krajobrazowa, wyjątkowa historia oraz specyficzne i unikatowe zasoby dziedzictwa kulturowego.

Pomorskie wyróżnia się także bogatą mozaiką kultur, w której obok dużych miast funkcjonują wyraźnie ukształtowane społeczności regionalne, takie jak Kaszuby, Kociewie, Ziemia Słupska czy Żuławy. Różne części regionu prezentują charakterystyczną architekturę, tradycje i elementy folkloru, dzięki czemu podróżowanie po województwie pozwala odkrywać zróżnicowane dziedzictwo i unikatowy charakter poszczególnych subregionów.

## Walory przyrodnicze

Pomorskie wyróżnia się wyjątkowo zróżnicowanym ukształtowaniem terenu – od piaszczystych plaż i ruchomych wydmy Słowińskiego Parku Narodowego po jeziora, lasy i malownicze krajobrazy Kaszub oraz Borów Tucholskich, które tworzą mozaikę cennych ekosystemów. Region ten stanowi także ważną ostoję ptaków i innych gatunków chronionych, a liczne rezerваты i parki narodowe podkreślają jego bogactwo przyrodnicze. W województwie znajdują się 2 parki narodowe oraz 9 parków krajobrazowych.

## Baza noclegowa

Pomorskie posiada jedną z największych baz noclegowych w Polsce, która zlokalizowana jest głównie w nadmorskiej części regionu. W województwie znajduje się prawie 15,4 tys. obiektów noclegowych, w tym obiekty hotelarskie oraz inne obiekty świadczące usługi hotelarskie, oferujących ponad 33 tys. miejsc noclegowych we wszystkich obiektach skategoryzowanych.

## Połączenia

Pomorskie posiada dogodne połączenia międzynarodowe, zarówno drogą morską, jak i lotniczą. Funkcjonują stałe połączenia promowe ze Skandynawią, z lotniska w Gdańsku realizowanych jest około 100 regularnych połączeń do 27 krajów europejskich, obsługiwanych przez 11 linii lotniczych. Do Trójmiasta można także dotrzeć samochodem, w szczególności Autostradą Bursztynową (A1).

## Turystyka aktywna

Pomorskie dysponuje rozbudowaną infrastrukturą sprzyjającą turystyce aktywnej i rekreacji na świeżym powietrzu. Do dyspozycji mieszkańców i turystów jest 4500 km tras rowerowych, w tym 690 km międzynarodowych szlaków EuroVelo 10/13 oraz EuroVelo 9. Miłośnicy turystyki konnej mogą korzystać z 847 km szlaków wyznaczonych lub zarządzanych przez nadleśnictwa oraz z oferty ok. 250 zidentyfikowanych stadnin konnych. Region oferuje również 40 szlaków kajakowych o łącznej długości blisko 1600 km, o zróżnicowanym stopniu trudności i charakterze, a także 16 marin jachtowych. Uzupełnieniem oferty są liczne plaże i kąpieliska, stwarzające dogodne warunki do uprawiania sportów wodnych oraz wypoczynku nad wodą.

## Kultura i atrakcje

W województwie działają liczne atrakcje turystyczne, w tym instytucje kultury. Potencjał kulturalny regionu tworzy 16 teatrów i instytucji muzycznych, które prowadzą całoroczną działalność artystyczną i edukacyjną, kształtując ofertę kulturalną regionu poprzez koncerty, spektakle, festiwale i projekty międzynarodowe. Istotnym elementem infrastruktury kulturalnej są również muzea - wraz z oddziałami funkcjonują 102 placówki, prezentujące dziedzictwo historyczne, artystyczne i kulturowe województwa. Uzupełnieniem tej infrastruktury są liczne szlaki kulturowe, umożliwiające tematyczne zwiedzanie województwa w sposób uporządkowany i pogłębiony, łącząc walory historyczne, architektoniczne i krajobrazowe z narracją o tożsamości Pomorza.

# INFORMACJE

EVENT



PKO  
GDYNIA  
PÓŁMARATON



PKO  
GDYNIA 5K

Gdynia  
**Kids**  
*run*

DATA

25 kwietnia  
sobota

25 kwietnia  
sobota

25 kwietnia  
sobota

START

20:30

17:00

12:00

DYSTANS

21,0975 km

5 km

150 m - 1000 m

LIMIT

3 godziny

45 minut

brak

ATEST PZLA



## NAJWAŻNIEJSZE IMPREZY SPORTOWE NA JEDNEJ PLATFORMIE ONLINE



- Indywidualne konto użytkownika z historią startów i wyników



- Szybka i wygodna rejestracja na wiele eventów



- Innowacyjne usługi z poziomu formularza



- Płatności online



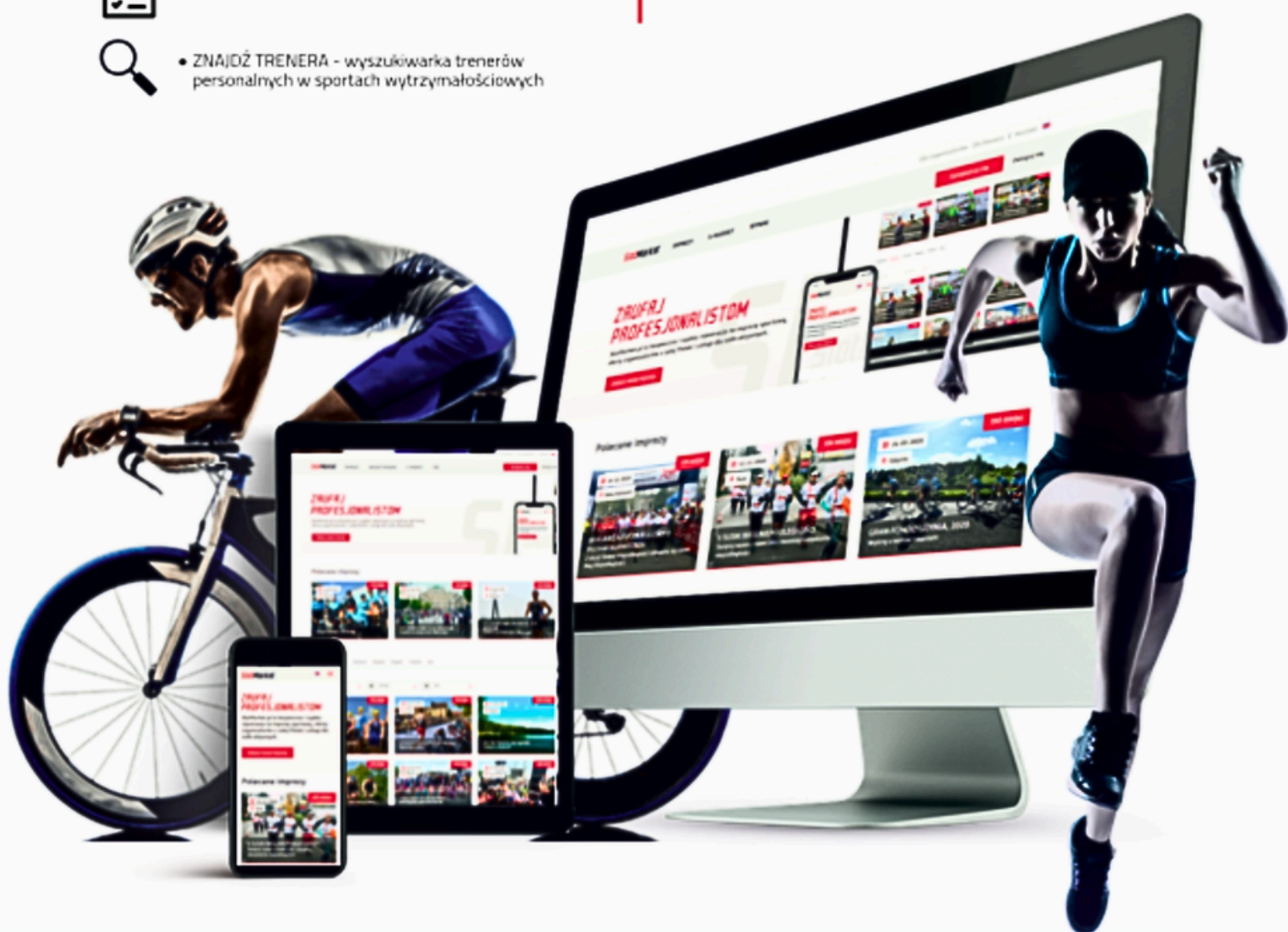
- Ocena eventów



- ZNAJDŹ TRENERA - wyszukiwarka trenerów personalnych w sportach wytrzymałościowych

Za pośrednictwem SlotMarket.pl możesz:

- zapisać się i opłacić swój udział w imprezie
- prowadzić rejestrację na swój event
- korzystać z innowacyjnych usług e-commerce



# PROGRAM

## 24 kwietnia, piątek

lokalizacja: Skwer Kościuszki, Gdynia

12:00 - 20:00 Biuro zawodów - odbiór pakietów

12:00 - 20:00 Fit Living Expo

## 25 kwietnia, sobota

lokalizacja: Skwer Kościuszki, Gdynia

10:00 - 20:30 Fit Living Expo

10:00 - 12:45 Biuro zawodów - odbiór pakietów startowych (Gdynia Kids Run)

10:00 - 16:00 Biuro zawodów - odbiór pakietów startowych (PKO Gdynia 5K)

10:00 - 18:30 Biuro zawodów - odbiór pakietów startowych  
(PKO Gdynia Półmaraton i sztafety)

12:00 **Start Kids Run**

13:45 Dekoracje Kids Run (na mecie)

15:30 - 18:30 Godziny otwarcia depozytu (PKO Gdynia 5K)

17:00 **Start PKO Gdynia 5K**

18:00 Dekoracje PKO Gdynia 5K (na mecie)

19:00 - 00:00 Godziny otwarcia depozytu (PKO Gdynia Półmaraton)

20:00 Otwarcie stref startowych

20:30 **Start PKO Gdynia Półmaratonu**

21:30 Spodziewany finisz zwycięzcy PKO Gdynia Półmaraton

21:30 - 02:00 After Party (namiot biura zawodów)

23:45 Spodziewany finisz ostatniego zawodnika PKO Gdynia Półmaraton  
(zamknięcie trasy)

23:45 Dekoracje PKO Gdynia Półmaraton (namiot biura zawodów)

# NOWA IMPREZA BIEGOWA W STOLICY WARMII I MAZUR



Olsztyn  
Półmaraton

04.10.2026

[WWW.OLSZTYNHAF.PL](http://WWW.OLSZTYNHAF.PL)



# FIT LIVING EXPO

## LOKALIZACJA

Skwer Kościuszki, Gdynia

## GODZINY OTWARCIA

24 kwietnia 2026, piątek 12:00 - 20:00

25 kwietnia 2026, sobota 10:00 - 20:30

## LISTA WYSTAWCÓW

- Sportano
- Miasto Gdynia
- Suunto
- TRIGAR
- PKO Białystok Półmaraton
- TRlcentre
- PsiBufet
- Ramy na medal
- Decathlon
- TRlstyle
- Marsquest
- naturalfuel.pl
- FlySpot Gdańsk
- 4SportLovers

# OFFICIAL MERCHANDISE STORE

SKWER KOŚCIUSZKI, GDYNIA



24-25 KWIETNIA 2026

GODZINY OTWARCIA  
OPENING HOURS

PIĄTEK | FRIDAY  
12:00 - 20:00

SOBOTA | SATURDAY  
10:00 - 20:30

# BIURO ZAWODÓW

## GODZINY OTWARCIA

24 kwietnia 2026, piątek 12:00 - 20:00

25 kwietnia 2026, sobota 10:00 - 18:30

## Razem zadbajmy o płynny odbiór pakietów!

Mamy to! Na liście startowej widnieje rekordowe 10 000 nazwisk. Ta liczba robi ogromne wrażenie i już teraz czujemy niesamowitą energię, którą wniesiecie na trasę. Tak duża skala wydarzenia to wielkie święto, ale też spore wyzwanie logistyczne.

Abyśmy mogli wejść w tryb startowy w dobrych nastrojach i bez zbędnego stresu, mamy do Was ogromną prośbę o wspólne zaplanowanie odbioru pakietów startowych.

Z doświadczenia wiemy, że największy ruch w Biurze Zawodów przypada na dwie fale: tuż po otwarciu oraz na sam koniec jego pracy. Jeśli możecie, spróbujcie celować w godzinę środkową. Nie zostawiajcie odbioru na ostatnią chwilę – kolejki w ostatnich godzinach są niemal pewne, a stres przedstartowy nikomu nie służy.

Aby usprawnić proces wydawania pakietów, sprawdźcie wcześniej swój numer startowy i przygotujcie niezbędne dokumenty (kod QR/dowód osobisty). Im szybciej Wy będziecie gotowi przy okienku, tym szybciej kolejna osoba otrzyma swój pakiet!

Dlaczego warto przyjść wcześniej?

Odbierając pakiet z wyprzedzeniem, zyskujecie:

- Spokojną głowę w dniu startu.
- Czas na odwiedzenie stoisk na Fit Living Expo
- Pewność, że wszystko macie pod kontrolą.

Jesteśmy jedną wielką biegową rodziną. Liczymy na Waszą współpracę i wzajemną życzliwość. Stwórzmy razem to rekordowe widowisko w najlepszym stylu!  
Do zobaczenia w Biurze Zawodów!



POBIERZ APLIKACJĘ SPORTANO



*sportano.pl*



**SKLEP SPORTOWY W TWOJEJ KIESZENI**  
**RUSZAJ PO NAJLEPSZĄ**  
**BIEGOWĄ OFERTĘ**

Z WYSYŁKĄ W 24 GODZINY



**HOKA**

**asics**  
sound mind, sound body

**new balance**

**ad**

# ODBIÓR PAKIETÓW

## Jak odebrać pakiet?

1. Na adres mailowy podany podczas rejestracji w tygodniu przed zawodami zostanie wysłany e-mail z kodem QR. Wejdź w link i następnie zapisz kod na swoim telefonie. Kod QR będzie również dostępny na Twoim koncie na portalu SlotMarket.pl.  
*Jeżeli nie widzisz maila, sprawdź folder spam lub folder z reklamami.*

2. Pokaż w biurze zawodów kod QR oraz dokument tożsamości i odbierz pakiet.

## Nie możesz odebrać pakietu? Upoważnij inną osobę!

Osoba, która pojawi się w biurze zawodów w imieniu zawodnika będzie potrzebować: kod QR osoby zapisanej, ksero dowodu tożsamości (do wglądu) oraz upoważnienie do odbioru pakietu startowego.

### UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

W przypadku osób niepełnoletnich, które startują podczas PKO Gdynia 5K oraz Gdynia Kids Run, pakiet może odebrać rodzic lub opiekun prawny na podstawie kodu QR lub osoba niepełnoletnia zobowiązana jest do przedstawienia zgody rodzica lub opiekuna prawnego podczas odbioru pakietu.

### ZGODA RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO

## Odbiór pakietu przez sztafety

Pakiet startowy może odebrać cała drużyna lub członek drużyny. Aby odebrać pakiety, w biurze zawodów należy pokazać kod QR (każdej osoby zapisanej), dokument tożsamości oraz kserokopie dokumentu tożsamości (do wglądu), w przypadku nieobecności któregoś członka drużyny wraz z pisemnym upoważnieniem.

### UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

# DEPOZYT - PÓŁMARATON

Lokalizacja: Skwer Kościuszki, Gdynia

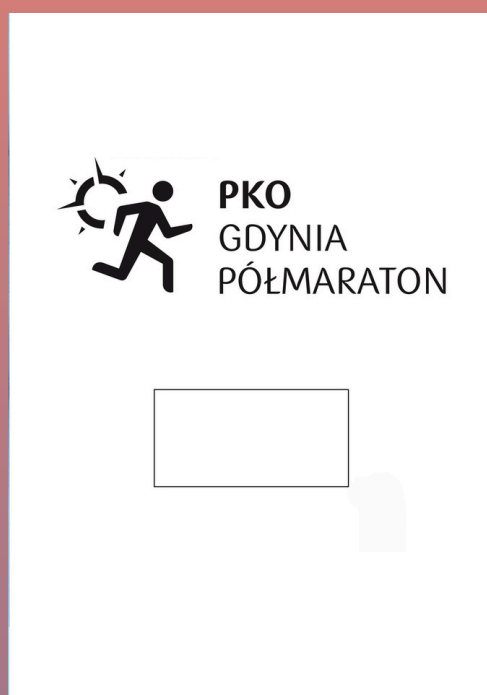
25 kwietnia 2026, sobota 19:00 - 00:00

# DEPOZYT - 5K

Lokalizacja: Skwer Kościuszki, Gdynia

25 kwietnia 2026, sobota 15:30 - 18:30

Rzeczy do depozytu będą przyjmowane tylko w workach, które zostały wydane razem z pakietem startowym. Na worku, w wyznaczonym do tego miejscu, należy przykleić naklejkę z numerem startowym znajdującą się w pakiecie.



# dr Witt

**SPORT I NAWODNIENIE**



**FUNKCJONALNE  
ORZEŹWIENIE**



**WSPARCIE NA CO DZIEN**



# STREFA DLA KOBIEC

PKO Gdynia Półmaraton stawia na kobiety! Specjalnie dla Pań tworzymy Strefę Kobiet na Skwerze Kościuszki – miejsce, gdzie komfort i wsparcie są priorytetem.

Wstęp do Strefy będą miały wyłącznie kobiety – chcemy, by każda z Was mogła poczuć się tu swobodnie, bezpiecznie i po prostu dobrze. W przestronnych szatniach zawisną lustra, a w specjalnie wyznaczonych punktach czekać będą środki higieny osobistej. Dedykowane tylko dla kobiet toalety rozpoznać po różowym kolorze. W Strefie znajdzie się także miejsce dla karmiących mam oraz przewijak. Do dyspozycji będą również pieluszki.

PKO Gdynia Półmaraton to święto wszystkich biegaczek. Dołączcie do nas i poczujcie siłę kobiecej społeczności!



W tym roku kobiety stanowią:

**58%** uczestników PKO Gdynia 5K

oraz

**1/3** uczestników PKO Gdynia Półmaratonu



PKO  
GDYNIA  
PÓŁMARATON

# TRASA BIEGU



Stocznia Gdynia



Muzeum Emigracji



Sea Towers



Dar Pomorza i ORP Błyskawica



Skwer Kościuszki



Pomnik Ofiar Grudnia '70



Stacja - Gdynia Stocznia



Stacja Gdynia Główna



Ulica Świętojańska



Pomnik Ofiar Grudnia 1970



Stadion Miejski w Gdyni



Gdynia Arena



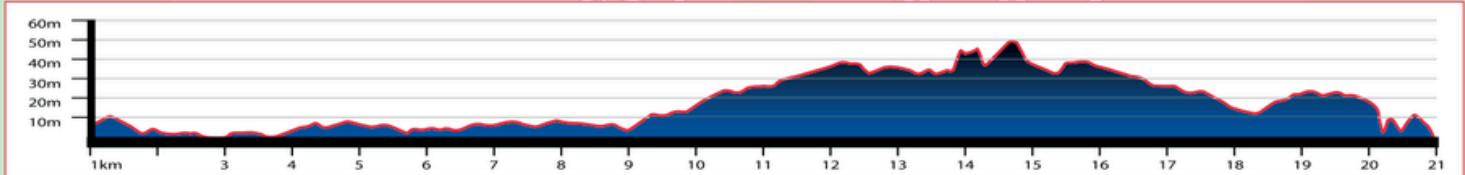
Bulwar Nadmorski



Muzeum Margarynki Wojennej



Centrum Nauki EXPERYMENT



**WYGRANA MASZ  
NA TALERZU**





START  
5 km

Abrahama

Świętojańska

META

Bulwar Nadmorski

aleja Piłsudskiego

1

2

4

3



**PKO**  
GDYNIA 5K

**25.04.2026**

# START

Zawodnik może zmienić strefę startową, ale tylko na wolniejszą!

Każdy zawodnik został przydzielony do strefy na podstawie deklarowanego czasu ukończenia biegu podanego w formularzu rejestracyjnym.

Na numerze startowym zawodnika znajduje się informacja o strefie startowej, do której został przydzielony. Dodatkowo, strefy czasowe oznaczone są kolorami.

## Strefy startowe - PKO Gdynia Półmaraton

A0 - elita + osoby na wózkach inwalidzkich

A1 - do 01:35:00 + sztafety

B1 - od 01:35:01 do 01:45:00

A2 - od 01:45:01 do 01:55:00

B2 - od 01:55:01 do 02:00:00

A3 - od 02:00:01 do 02:20:00

B3 - od 02:20:01

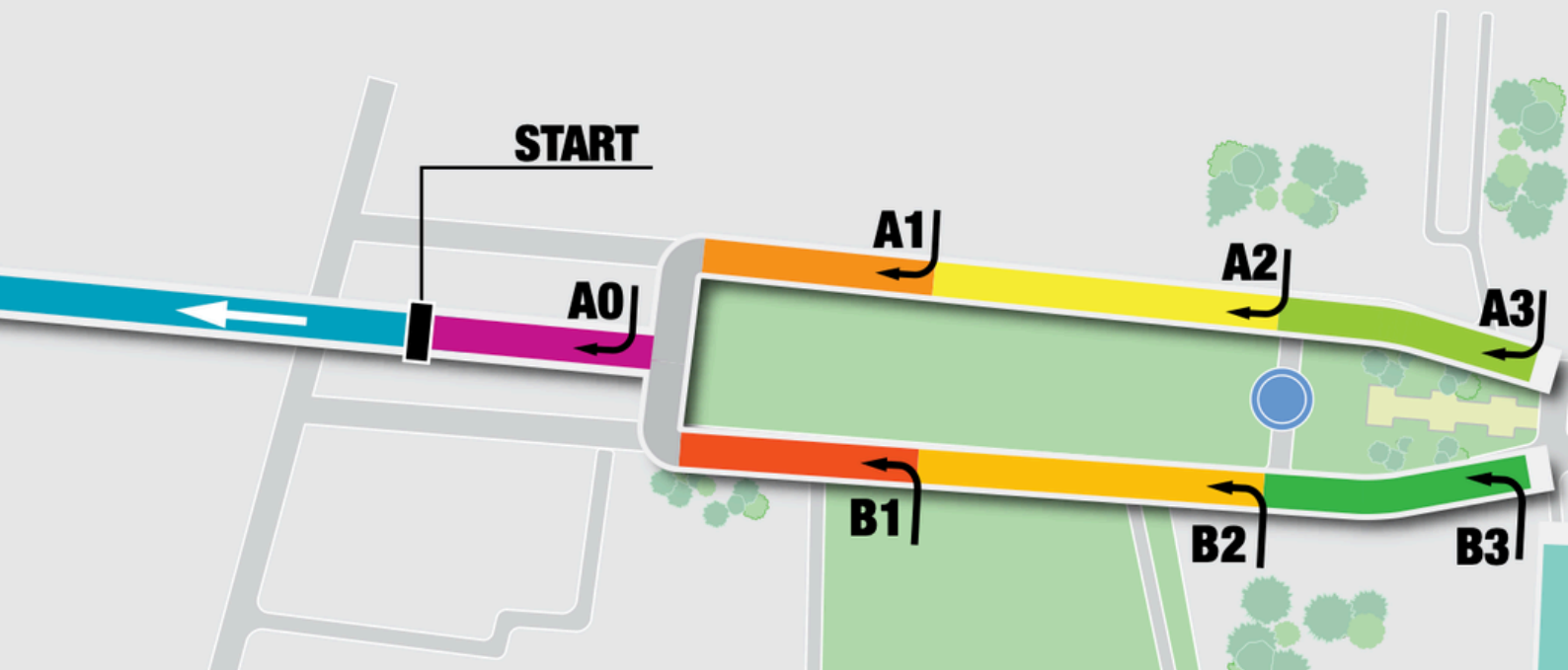


## Strefy startowe - PKO Gdynia 5K

A1 - do 00:29:59

A2 - od 00:30:00 do 00:39:59

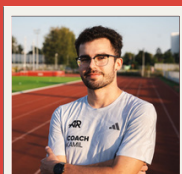
A3 - od 00:40:00



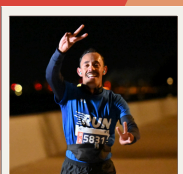
# PACEMAKERZY

Podczas PKO Gdynia Półmaratonu biegacze poprowadzi 22 pacemakerów.

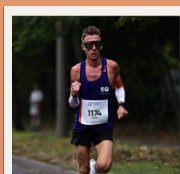
Pacemakerzy znajdować się będą w strefach, zgodnie z czasem na jaki prowadzą grupę.



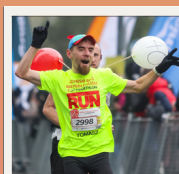
Kamil  
Jeremicz



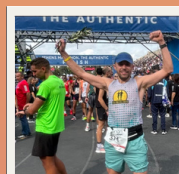
Fabriciano  
Barbosa de Souza



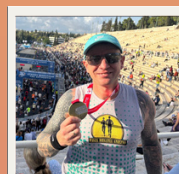
Jakub  
Najmowicz



Tomasz  
Szczykutowicz



Marcin  
Orlikowski

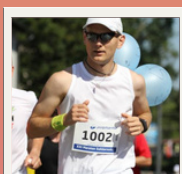


Maciej  
Kuśke

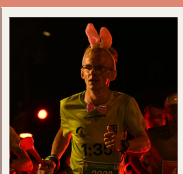
Czas 1:20

Czas 1:25

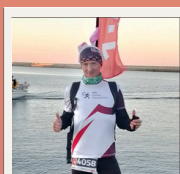
Czas 1:30



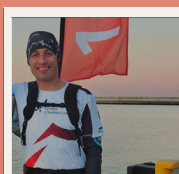
Michał  
Esteban Łojko



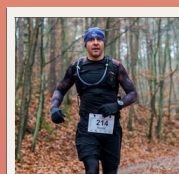
Mateusz  
Antkowiak



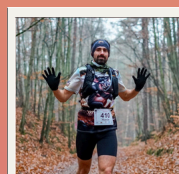
Mateusz  
Baumgart



Robert  
Gehrke



Dawid  
Lehmann

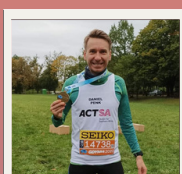


Marcin  
Śliwiński

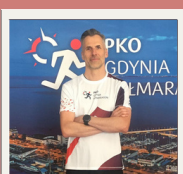
Czas 1:35

Czas 1:40

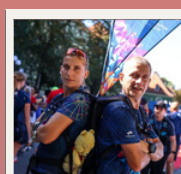
Czas 1:45



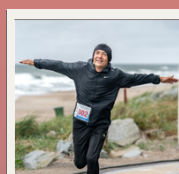
Daniel  
Penk



Krzysztof  
Czarnowski



Ewa i Marcin  
Kulczyk



Norbert  
Owczarek

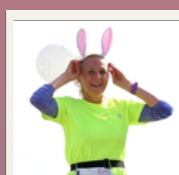


Seweryn  
Bazychowski

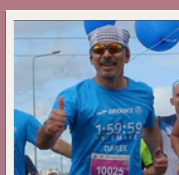
Czas 1:50

Czas 1:55

Czas 2:00



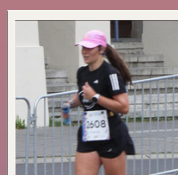
Joanna  
Sawczuk



Dariusz  
Selman



Adam  
Kocik



Kamila  
Piątek

Czas 2:10

Czas 2:20

# PUNKTY ODŚWIEŻANIA

Na trasie półmaratonu będą znajdować się trzy punkty odświeżania

7km/12km/18km

Na każdym wydawana będzie woda Cisowianka, napój izotoniczny Dr Witt oraz banany.



Strefy odświeżenia będą rozciągać się na długości 100 metrów. Prosimy o niezatrzymywanie się na ich początku. Przy każdej strefie umieszczony zostanie kosz na śmieci – zachęcamy do korzystania z nich i dbania o czystość.



MARKA UZDROWISKOWA  
1771  
**CISOWIANKA**<sup>®</sup>

# SZTAFETY

Drużyny będą miały do wspólnego pokonania dystans 21,0975 km. Grupowy udział w zawodach to doskonała okazja do oswojenia się z bieganiem dla debiutantów oraz idealny sposób na rozpoczęcie przygody ze sportem.

Dystanse, jakie pokonują członkowie sztafety, to:

- **I zawodnik (10 km):** start o godz. 20:30, na Skwerze Kościuszki ze strefy startowej A1.
- **II zawodnik (6,1 km):** start ze strefy zmian na 10 km trasy, ul. Władysława IV na wysokości przystanku kolejowego SKM Gdynia Wzgórze Św. Maksymiliana.
- **III zawodnik (5 km):** start ze strefy zmian na 16,1 km trasy, Al. Zwycięstwa, 100m za skrzyżowaniem z ul. Hallera

Zmiana zawodnika sztafety odbywa się poprzez klepienie ręki w wyznaczonych strefach.

## DEPOZYT DLA SZTAFET

- **I ZAWODNIK:** Pierwszy zawodnik pozostawia swój depozyt w busie depozytowym dla I zmiany, który znajdować się będzie tuż przy namiotach depozytowych na Skwerze Kościuszki. Depozyt należy pozostawić do godz. 20:00. Odbiór depozytu możliwy będzie w miejscu I zmiany (ul. Władysława IV)
- **II ZAWODNIK:** Drugi zawodnik pozostawia swój depozyt w busie depozytowym, który znajdować się będzie tuż przy strefie I zmiany (ul. Władysława IV). Odbiór depozytu będzie możliwy w miejscu II zmiany (Al. Zwycięstwa).
- **III ZAWODNIK:** Trzeci zawodnik pozostawia swój depozyt w busie depozytowym, który znajdować się będzie przy strefie II zmiany. Odbiór depozytu możliwy będzie w busie przy namiotach depozytowych na Skwerze Kościuszki.

Rzeczy do depozytu będą przyjmowane tylko w workach w których wydany został pakiet startowy. Na worku w wyznaczonym do tego miejscu, należy przykleić naklejkę z numerem startowym znajdującą się w pakiecie.

**ORGANIZATOR NIE ORGANIZUJE TRANSPORTÓW DO  
PUNKTÓW ZMIAN SZTAFET.**

# GDYNIA KIDS RUN

Niech dzieci również mają swoje 5 minut. 25 kwietnia, w samo południe, wystartuje Gdynia Kids Run. Najmłodszy będą mogli rywalizować z rówieśnikami aby ukończyć bieg na mecie, gdzie kilka godzin później będą finiszować zawodnicy nocnego półmaratonu!

**Start: Skwer Kościuszki, 25 kwietnia 2026 roku o godzinie 12:00**

12:00 Roczniaki 2024 - 2022 - ok. 150 metrów

12:15 Roczniaki 2021 - 2020 - ok. 300 metrów

12:30 Roczniaki 2019 - 2018 - ok. 300 metrów

12:45 Roczniaki 2017 - 2016 - ok. 600 metrów

13:00 Roczniaki 2015 - 2014 - ok. 600 metrów

13:15 Roczniaki 2013 - 2012 - ok. 1000 metrów



Zdobywcy miejsc I - III z każdej serii biegowej dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

Dekoracje Gdynia Kids Run odbędzie się na mecie o godz. 13:45

# DEKORACJE

## PKO GDYNIA PÓŁMARATON

Zdobywcy miejsc I - III z każdej kategorii otrzymują pamiątkową statuetkę.

Dekoracja odbędzie się o 23:45 w namiocie Biura Zawodów.

- Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn
- Kategoria Wiekowa:
  - 1.K/M 18-29 (rocznik 1997 – 2008)
  - 2.K/M 30-39 (rocznik 1987 – 1996)
  - 3.K/M 40-49 (rocznik 1977 – 1986)
  - 4.K/M 50-59 (rocznik 1967 – 1976)
  - 5.K/M 60-69 (rocznik 1957 – 1966)
  - 6.K/M 70 i więcej (rocznik 1956 i starsi)
- Zawodnicy na wózkach z napędem bezpośrednim (wyłączeni z pozostałych kategorii)
- Najlepsza Pomorzanka i Najlepszy Pomorzanie

## MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE

W ramach Mistrzostw Polski w Półmaratonie w grupach wiekowych zostaną przeprowadzone następujące kategorie:

- K/M 18-29 (rocznik 1997 – 2008)
- K/M 30-39 (rocznik 1987 – 1996)
- K/M 40-49 (rocznik 1977 – 1986)
- K/M 50-59 (rocznik 1967 – 1976)
- K/M 60-69 (rocznik 1957 – 1966)
- K/M 70 i więcej (rocznik 1956 i starsi)



**35. PZLA**  
**MISTRZOSTWA POLSKI**  
**W PÓŁMARATONIE**  
**GDYNIA 2026**

Osoby, które nie wyraziły zgody na udostępnianie swoich danych, zostaną oznaczone jako „zawodnik anonimowy” na liście startowej i nie będą uwzględniane w klasyfikacjach poszczególnych kategorii.

# DEKORACJE

## SZTAFETY

Zdobywcy miejsc I - III z każdej kategorii otrzymują pamiątkową statuetkę.

**Dekoracja odbędzie się o 23:45 w Biurze Zawodów.**

- Męska (złożona z samych mężczyzn w drużynie)
- Żeńska (złożona z samych kobiet w drużynie)
- Mieszana (złożona z dwóch mężczyzn i jednej kobiety w drużynie lub dwóch kobiet i jednego mężczyzny)

## PKO GDYNIA 5K

Zdobywcy miejsc I - III z każdej kategorii otrzymują pamiątkową statuetkę.

**Dekoracja odbędzie się o 18:00 na plaży.**

- Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn
- Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn w Nordic Walking

## GDYNIA KIDS RUN

Zdobywcy miejsc I - III z każdej kategorii otrzymują pamiątkową statuetkę.

**Dekoracja odbędzie się o 13:45 na plaży.**

- Dziewczyny i chłopcy 2 - 4 lat
- Dziewczyny i chłopcy 5 - 6 lat
- Dziewczyny i chłopcy 7 - 8 lat
- Dziewczyny i chłopcy 9 - 10 lat
- Dziewczyny i chłopcy 11 - 12 lat
- Dziewczyny i chłopcy 13 - 14 lat

Osoby, które nie wyraziły zgody na udostępnianie swoich danych, zostaną oznaczone jako „zawodnik anonimowy” na liście startowej i nie będą uwzględniane w klasyfikacjach poszczególnych kategorii.



# AFTER PARTY

Meta to dopiero początek!

Kto powiedział, że emocje kończą się wraz z przekroczeniem linii mety?  
Wrzucamy wyższy bieg i zapraszamy na oficjalne After Party!

To idealny moment, by w luźnej atmosferze celebrować sukcesy, wymienić się wrażeniami z trasy i po prostu pogadać ze znajomymi. Pokażmy, że gdyńska społeczność biegowa potrafi się bawić równie dobrze, jak biegać!

**GDZIE?**

**BIURO ZAWODÓW**

**O KTÓREJ?**

**21:30 - 02:00**

**WSTĘP WOLNY\***

\*NAPOJE I JEDZENIE WYDAWANE ZAWODNIKOM PKO GDYNIA  
PÓŁMARATONU NA PODSTAWIE NUMERU STARTOWEGO

SUUNTO

Designed  
for the driven.

SUUNTO  
RACE 2

# RAV4 NOWA



TOYOTA WALDER CHWASZCZYNO  
OLIWSKA 58  
80-209 CHWASZCZYNO

TOYOTA WALDER RUMIA  
JANA III SOBIESKIEGO 28  
84-230 RUMIA



PLUG-IN OD  
**203 900** PLN  
BRUTTO

HYBRID OD  
**181 600** PLN  
BRUTTO



# PUNKTY KIBICOWANIA



**PKO**  
**GDYNIA**  
**PÓŁMARATON**

**25.04.2026**

# PUNKTY KIBICOWANIA

PKO Gdynia Półmaraton to nie tylko biegi na dystansie półmaratonu, 5 km czy biegi dla dzieci. W ramach wydarzenia przygotowaliśmy też szereg atrakcji, które urozmaicą kibicowanie i dodadzą energii biegaczom.

WOZY STRAŻACKIE	Ul. Władysława IV	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
BĘBNIARZE	Węzeł Ofiar Grudnia	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
PUNKT MUZYCZNY	Ul. Janka Wiśniewskiego	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
LED SHOW	Ul. Jana z Kolna	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
PUNKT MUZYCZNY	Ul. Stryjska	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
PUNKT MUZYCZNY	Ul. Wileńska	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
CHEERLEADERKI	Ul. Stryjska	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
PUNKT MUZYCZNY	Ul. Władysława IV	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
ORKIESTRA	Al. Piłsudskiego	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
RAPER	Al. Piłsudskiego	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
FIRE SHOW	Bulwar Nadmorski	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>
POKAZ LASEROWY	Bulwar Nadmorski	<a href="#"><u>LOKALIZACJA</u></a>



# PUNKTY KIBICOWANIA

Na trasie czekać na Was będą także specjalne strefy kibicowania przygotowane przez naszych sponsorów.

## PKO BANK POLSKI

ZESTAW PERKUSYJNY I WYRZUTNIA PARY

 [Al. Zwycięstwa](#)

## DR WITT

SHOW CARS

 [Ul. Władysława IV](#)

 [Skwer Arki Gdynia](#)



## SUUNTO

MUZYKA I ŚWIATŁA

 [Ul. Sportowa](#)

## LUBELLA

MEGAFONY

 [Ul. Armii Krajowej](#)

MEGAFONY I DJ

 [Ul. Władysława IV](#)



# GRAWEROWANIE MEDALU

Grawerowanie medalu zostanie wykonane na podstawie numeru startowego. Do punktu grawerowania, znajdującego się obok hali biura zawodów, należy zgłosić się z numerem startowym oraz medalem. Usługę można również dokupić na miejscu w punkcie grawerowania medalu.

grawej<sup>bus</sup>

[www.grawerbus.com](http://www.grawerbus.com)

884 911 777

[kontakt@grawerbus.com](mailto:kontakt@grawerbus.com)

## PRZYJDŹ PO BIEGU WYGRAWEROWAĆ SWÓJ MEDAL

uwiecznij swój występ  
i zapamiętaj ten mecz na zawsze!

### Twoje imię i nazwisko

Umieść swoje imię  
i nazwisko na medalu

### Twój czas

Umieść na medalu czas  
uzyskany w biegu



NOWOCZESNA  
TECHNOLOGIA



WYJĄTKOWA  
JAKOŚĆ



SZYBKA  
REALIZACJA



NAJLEPSZA  
OBSŁUGA

# FINISHER FOTO

Pakiet zdjęć zostanie przesłany w ciągu 5 dni roboczych po zakończeniu biegu, na adres mailowy podany podczas zakupu usługi. Wiadomości ze zdjęciami czasami wpadają do spamu lub folderu z reklamami. Zdjęcia można również zakupić na stronie [www.maratomania.pl](http://www.maratomania.pl) po wyścigu.

25.04\_2026 — PKO Gdynia Półmaraton



Twoje zdjęcia  
**ONLINE**

Profesjonalna fotografia sportowa  
z największych imprez w Polsce

**MARATOMANIA.pl**



- wejdź na maratomania.pl
- wpisz numer startowy
- pobierz swoje zdjęcia

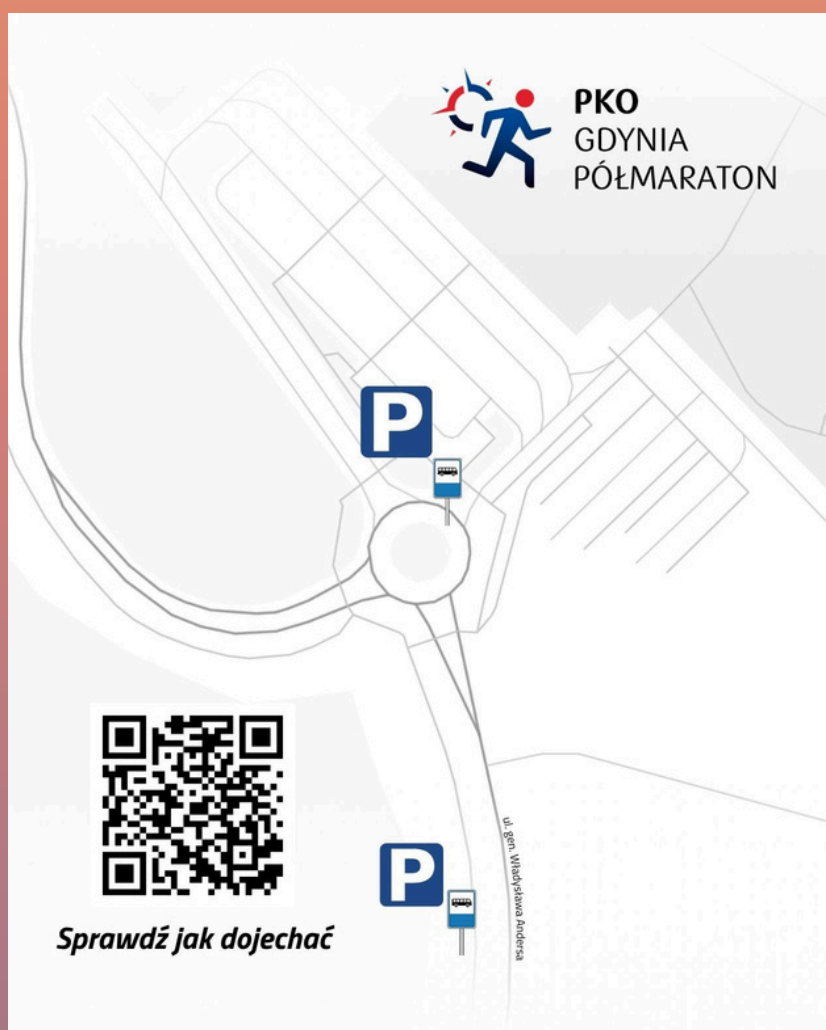
f @ znajdź nas



# PARKING P + R

Dla uczestników PKO Gdynia Półmaratonu przygotowaliśmy parking Park & Ride na terenie lotniska Gdynia-Kosakowo, skąd kursować będą bezpłatne autobusy w okolicy linii startu biegu.

Godziny funkcjonowania parkingu:  
**16:30 - 1:00**



## SHUTTLE BUS

Autobusy będą dowozić zawodników w okolice startu na ulicy Waszyngtona, a po biegu odbierać ich z tego samego miejsca i przewozić z powrotem na parking.

Planowane odjazdy: pierwszy kurs z parkingu w kierunku startu o 16:40, ostatni o 19:30.

Kursy powrotne: pierwszy odjazd z ul. Waszyngtona o 22:00, ostatni o 00:40.

[SPRAWDŹ JAK DOJECHAĆ NA PARKING P+R](#)

# PARKING

Mieszkańców Trójmiasta oraz okolic zachęcamy do korzystania z komunikacji miejskiej ZKM Gdynia, pociągów SKM oraz rowerów miejskich!

1

Parking przy Polsat Plus  
Arena Gdynia

LOKALIZACJA

2

Parking pod Parkiem  
Centralnym, wjazd od  
ulicy Partyzantów\*

LOKALIZACJA

3

Parking pod placem  
Grunwaldzkim, wjazd od  
ulicy Wybickiego\*

LOKALIZACJA

*otwarty do godziny 23:59*

4

Parking podziemny przy  
Placu Unii, wjazd od ulicy  
Armii Krajowej\*

LOKALIZACJA

5

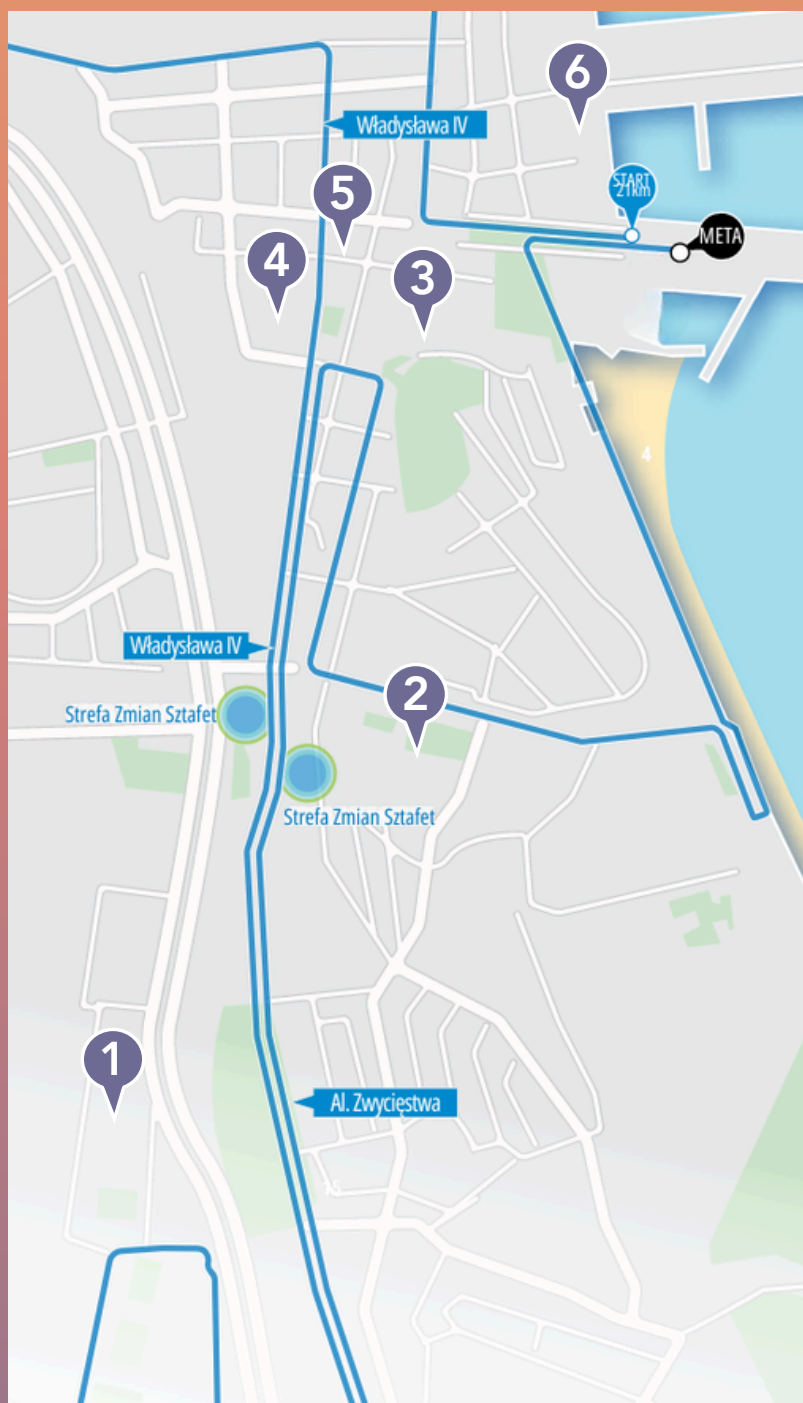
Parking Centrum  
Handlowe Batory\*

LOKALIZACJA

6

Parking przy Dalmorze,  
wjazd od ulicy  
Waszyngtona\*

LOKALIZACJA



\*parkingi płatne

# DEPOZYT ROWEROWY

Chcesz przyjechać na PKO Gdynia Półmaraton rowerem? Żaden problem! Dla wszystkich uczestników biegu, którzy w ramach rozgrzewki i wspierania planety, chcą pojawić się na starcie na rowerze uruchamiamy depozyt rowerowy!

Na czas trwania biegu swój rower możesz zostawić na strzeżonym parkingu rowerowym na końcu Skweru Kościuszki!



# PYTANIA

Jeżeli masz jeszcze jakieś pytania, sprawdź naszą stronę internetową:

[www.gdyniapolmaraton.pl](http://www.gdyniapolmaraton.pl)

lub skontaktuj się z nami pisząc na adres:

[biuro@gdyniapolmaraton.pl](mailto:biuro@gdyniapolmaraton.pl)

Zaznaczamy, że w tygodniu przed biegiem czas odpowiedzi może ulec wydłużeniu!

**Dziękujemy, że jesteś z nami!**  
**Do zobaczenia na mecie!**



SPONSOR TYTULARNY



Bank Polski

PARTNERZY STRATEGICZNI



SPONSORZY



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



DZIENNIK  
BAŁTYCKI



ORGANIZATOR

